

<https://www.facebook.com/TechniqueAlexanderParis/>

site : www.evelyne-bonneaud.fr

Tél : 06 76 20 47 80

Stages intensifs pour musiciens Spécial NOEL

Bulletin d'inscription

| | |
|--------------|----------|
| NOM : | PRENOM : |
| NE(E) LE : | |
| MAIL : | |
| ADRESSE : | |
| TELEPHONES : | |

Je m'inscris aux cours ou stages intensifs (cocher vos choix) :

Stages intensifs de 3 jours (maxi 3 personnes)

02-03-04 JANVIER 2018

Programme :

J1 : postures de la Technique Alexander pour changer les habitudes et le stress

J2 : respiration et santé de la posture (micro- mouvement libérateur)

J3 : correction de la posture consolidation des acquis avec instrument

Lieu : 10 rue Etienne Dolet 92150 Suresnes

Stages intensifs de transformation 80€ pour 3 séances de 2 heures de 15H à 17H

Réservation : 30 € par chèque à l'ordre de Stop-attitude.

Envoyer le chèque à Evelyne Bonneaud 10 rue Etienne Dolet 92150 Suresnes